

VIRGINIA MALLO

Coaching  Comunicación

Todos los días te cuentas una historia, ya sea
Consciente o inconscientemente,
Lo haces.

Esa historia tendrá un fuerte impacto en los
Resultados que obtengas en tu vida.
¿Qué historia te contarás hoy? Recuerda que eres la
Única persona en control de tus pensamientos.
Decide hoy contarte una historia de
abundancia, éxito y plenitud.

¡Te lo merces!



Mis Metas

	3 MESES	6 MESES	1 AÑO
FAMILIA			
PROFESIÓN			
SALUD			
CRECIMIENTO PERSONAL			

 @virmallo.coach



Carta a mi yo del futuro

Aquí te vas a contar la historia que quieres vivir durante tu año. Escribe para tu yo del futuro una carta que te llene el alma, que te motive a perseguir tus más grandes sueños.

Cuéntate la historia que te mereces, la que quieres vivir durante los próximos doce meses y vuelve a leerla cada que necesites recordar tus sueños.

 @virmallo.coach



Mis decretos

¡Soy un ser infinitamente creativo, soy brillante y absolutamente capaz de lograr cualquier cosa que me proponga!



 @virmallo.coach

Mi nuevo hábito

Solo necesitas 21 días para crear un hábito nuevo. Aquí tienes 30 espacios.

Marca cada casilla cada día y cuéntate la historia de que puedes lograrlo.

¡Cree en ti!

¡Empieza hoy!	Cree en ti	¡Tú puedes!	Un día a la vez	¡Ya van 5 días!
Demuéstrate que puedes	¡Hoy es más fácil!	Diseña tu historia	¡Eres increíble!	¡Levántate y brilla!
¡Puedes hacerlo!	Un paso más...	¡Vas de maravilla!	¡Decide hoy!	¡Ya vas a la mitad!
¡Sigue adelante!	¡Yo creo en ti!	¿Qué historia te cuentas hoy?	Tu hábito es cada vez mejor	¡Eres admirable!
Di ¡Yo puedo!	¡Sigue así!	¡Ve por más!	¡Si, si, si!	¡Ya queda poco!
¡Ánimo!	¡Magnífico!	¡Ya casi!	¡Un día más!	¡Lo lograste!

Mi tablero de visión

Este espacio es para ti, para que puedas crear la historia que se hará realidad en los próximos 12 meses del año, o el tiempo que decidas darle. Está aquí para que los veas todos los días para que vibres alto y te llenes el alma cada que lo veas. ¡Tu imaginación es el límite! **Comienza a plasmar aquí la historia que quieres vivir**

Palabra que te inspire	Frase del año	Meta financiera	
	<p>Tu foto (Feliz, sonriente, que vaya de la mano con tu meta principal) 6x6cm</p>		
Tu proyecto o sueño personal Fecha	@virmallo.coach	Tu proyecto o sueño personal Fecha	
Amor	Espiritual	Familia	Salud
Viajes	VM Coaching & Comunicación	Meta personal	



Dejando ir

Lined writing area for notes.

 @virmallo.coach



Mis miedos

¡Escríbelos para dejarlos ir ya!



Grey rectangular writing area for the first fear entry.



Grey rectangular writing area for the second fear entry.



 @virmallo.coach



Grey rectangular writing area for the third fear entry.



Grey rectangular writing area for the fourth fear entry.



Grey rectangular writing area for the fifth fear entry.





Mi historia para este año

 @virmallo.coach



Mi alter ego

¿Cómo se llama?

¡Comienza a crearlo!

 @virmallo.coach

VIRGINIA MALLO

Coaching  Comunicación



VIRGINIAMALLO.COM.AR